

Wochenplan wirkungsvolle Rückengymnastik

Montags	Dienstags	Mittwochs	Donnerstags	Freitags
		Kurs 4 12:00 - 13:00		
	Kurs 3 13:00 - 14:00		Kurs 5 13:00 - 14:00	
Kurs 1 19:00 - 20:00				Kurs 6 19:00 - 20:00
Kurs 2 20:00 - 21:00				

Der Kurs "wirkungsvolle Rückengymnastik" findet einmal wöchentlich statt und die Kursplätze sind limitiert. Während eines Jahres beginnen laufend neue Kurse. Die aktuellen Kursdaten und freien Kursplätze erfragen Sie daher bitte telefonisch (02224 - 96 70 63).

Wird Ihr Wunschtage oder Uhrzeit derzeit nicht angeboten, lassen Sie sich bitte in die Warteliste eintragen.